



**ROTARY CLUB
SAN VITO AL TAGLIAMENTO
DISTRETTO 2060
ANNO ROTARIANO 2013/2014
Presidente Giuseppe Cesco
BOLLETTINO N.25**



GENNAIO 2014

Martedì 21 gennaio 2014
25ª serata dell'annata 2013/2014
1763ª serata dalla fondazione

Incontro con **Carla Ferreri**
Senior Researcher Consiglio
Nazionale delle Ricerche (CNR)
(CNR) ISOF Bio Free Radicals
Tema: **"Bellezza e Salute: i
grassi aiutano! Dalla lipidomica
un aiuto a scegliere la corretta
alimentazione."**

grassi aiutino ha di certo molto
incuriosito.

L'incontro è stato aperto dalla dott.ssa
Maria Carla Tonizzo che ha presentato
la relatrice. La dott.ssa Carla Ferreri è
nata a Napoli dove si è laureata in
farmacia. Ha da subito intrapreso la
carriera di ricercatrice in Italia, ma
anche all'estero, in America. Dal 1990
collabora con il C.N.R. e dal 2001 è
prima ricercatrice presso il C.N.R. a
Bologna. Si è dedicata in particolar

La serata è stata molto affollata per la
presenza di numerosi soci, consorti ed
amici.

Indubbiamente l'argomento trattato era
accattivante ed invitante: "Bellezza e
salute: i grassi aiutano".

Quotidianamente siamo tutti costretti a
combattere con il colesterolo, la dieta, i
trigliceridi e quindi la notizia che i





**ROTARY CLUB
SAN VITO AL TAGLIAMENTO
DISTRETTO 2060
ANNO ROTARIANO 2013/2014**
Presidente Giuseppe Cesco



BOLLETTINO N.25

modo allo studio dei radicali liberi. Dopo questa breve presentazione la dott.ssa Ferreri ha affrontato il tema dei grassi, della loro importanza ed utilità per il nostro organismo. Partendo dal concetto fondamentale che "noi siamo quello che mangiamo", l'intervento si è sviluppato attraverso un percorso scientifico, inframezzato da interessanti riferimenti alla quotidianità, evidenziando la necessità di seguire una dieta equilibrata ed idonea all'organismo di ognuno di noi, per poter condurre una vita sana ed assumere pochi medicinali. E' stato evidenziato che, sin dagli anni '90, la scienza e in particolar modo la ricerca si sono poco interessate dei grassi, a conferma di ciò la scarsità di pubblicazioni su questo tema. Successivamente si è manifestata una maggiore attenzione che ha portato ad affermare dapprima, soprattutto da parte della stampa non specializzata, che i grassi non servono, anzi sono



nocivi. In seguito, attraverso studi più accurati, si è giunti ad asseverare che, invece, i grassi sono importanti perché, in primo luogo, forniscono energia al nostro corpo e, soprattutto, contribuiscono a mantenere le nostre cellule.

La dott.ssa Ferreri ha fatto presente il ruolo fondamentale che rivestono le cellule che, attraverso la membrana, assorbono i grassi necessari per la loro esistenza e per il benessere di tutto l'organismo. Naturalmente è opportuno che siano assunti in forma equilibrata. Ecco, quindi, l'importanza delle etichette sui prodotti alimentari, per conoscere quanti e quali tipi di grassi saturi e insaturi si assumono mangiando quel determinato prodotto.

In tutto il suo intervento la dott.ssa Ferreri non ha mancato di far presente più volte come, su questo tema, rivesta una particolare importanza la ricerca e soprattutto il lavoro svolto dal suo team.

Al termine si è svolto il rito delle domande a cui molti hanno partecipato. La serata è stata l'occasione per conoscere l'importanza dei grassi, ma anche per apprezzare un'ottima relatrice che ha saputo divulgare con professionalità e semplicità argomenti non sempre di facile comprensione per i più.



**ROTARY CLUB
SAN VITO AL TAGLIAMENTO
DISTRETTO 2060
ANNO ROTARIANO 2013/2014
Presidente Giuseppe Cesco
BOLLETTINO N.25**



Carla Ferreri: è nata a Napoli e si è laureata in Farmacia all'Università di Napoli nel 1979. Si è specializzata in Farmacia Ospedaliera nel 1981, ma la passione per la sintesi organica e la chimica farmaceutica l'ha portata nel 1983 all'Università di San Diego, California USA, a collaborare con il gruppo del Prof. E. Wenkert, e poi dal 1984 presso il Dipartimento di Chimica Organica e Biologica dell'Università di Napoli, dove ha ricoperto il ruolo di ricercatore confermato per 17 anni. Dal 1990 ha iniziato a collaborare con il dott. Chatgililoglu al CNR Bologna nel campo della chimica radicalica e dal 2001 si è trasferita a Bologna, presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche, dove ricopre attualmente il ruolo di Primo Ricercatore presso l'Istituto della Sintesi Organica e la Fotoreattività (ISOF- CNR). I suoi attuali interessi di ricerca riguardano il campo dei radicali liberi, sia con studi di base sulle trasformazioni chimiche in condizioni biomimetiche (condizioni acquose, modelli liposomiali), sia con studi applicati alle conseguenze dei diversi tipi di stress sulle principali biomolecole (DNA, proteine, lipidi) ed all'individuazione di biomarcatori correlati allo stress radicalico.

E' autrice di oltre 140 pubblicazioni scientifiche in riviste internazionali, 3 brevetti e 1 libro.

Nel campo della lipidomica Carla Ferreri si è interessata ai cambiamenti per via radicalica che avvengono a carico degli acidi grassi insaturi presenti nei fosfolipidi di membrana, utilizzando modelli liposomiali e creando librerie molecolari di riconoscimento per acidi grassi mono- e poli-insaturi con geometria trans.

Da tale ricerca è scaturito il progetto di innovazione "Il profilo lipodomico di membrane cellulari: un approccio molecolare applicato alla salute umana" con larga applicabilità alla medicina ed alla qualità della vita. Per questo progetto Carla Ferreri ha ottenuto nel 2010 il premio ITWIIN come Migliore Innovatrice Italiana e una menzione di merito al Premio Internazionale EUWIIN, Helsinki 2011.

Sulla base di tale innovazione ha creato un'azienda, spin-off della ricerca, che è un esempio di successo a livello nazionale nella imprenditoria guidata da ricercatori.

email: carla.ferreri@isof.cnr.it

website: www.isof.cnr.it

spin-off website: www.lipinutragen.it

**Loris Grando, Maria Cristina Strasiotto
foto della serata Marcello Bottos**



**ROTARY CLUB
SAN VITO AL TAGLIAMENTO
DISTRETTO 2060
ANNO ROTARIANO 2013/2014
Presidente Giuseppe Cesco**
BOLLETTINO N.25



Prossima Riunione: **26/1764**
Martedì 28 gennaio 2014 Ore 20.00
Incontro con **Massimo De Giusti**
Casaro di Savorgnano
Tema: **"Il Massimo del formaggio..."**
Rist. "Al Colombo" via Roma 4
San Vito al Tagliamento

- Soci presenti: Bottos G., Bottos M., Bozzet, Cesco, Cividini, Coviello, Cupani, Da Ros, Grando, Jus, Liani, Pascotto, Plati, Pontarolo A., Ronzat P., Salvador A., Salvador F., Salvador P., Sina, Solari, Strasiotto, Tantulli, Tellan, Tonizzo, Truant, Vaccher, Valenti, Venier, Zanin.
- Soci dispensati: Pascatti G., Ronzani, Ronzat P., Salvador F., Salvador P., Sina, Solari.
- Soci in congedo: Roncadin.
- Assenze pervenute: Blaseotto, Cauz, Della Santa, Gasparinetti, Lo Sardo, Paludet, Pascatti V., Pontarolo V., Salvalaggio, Toffoli, Vernier.